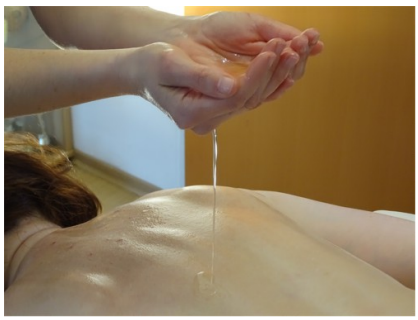
Ein Tag voller Energie
mit Lomi Lomi Nui Öl Behandlung

12. Mai 2023 und
30. Juni 2023
von 18.30 bis 22.30 Uhr

wir üben uns in Achtsamkeit. Alleine für sich, und mit einem Gegenüber. Hört sich einfach an, ist es jedoch manchmal nicht. Gedanken blitzen durch den Kopf, die Hand möchte schon wo anders sein und der Kontakt ist vielleicht nicht im gegenwärtigen Augenblick. Ich eröffne diesen Raum, wieder mehr Kontakt zu uns und unseren einzigartigen unterschiedlichen Energien in uns, zu spüren.

Im 1. Teil widmen wir uns Übungen um bei uns anzukommen. Den Körper und den Atem wahrzunehmen. Dann kommen wir begleitend langsam in Kontakt mit einer zweiten Person. Dabei entscheidest du mit wertvollen Tools was du möchtest und was nicht.

Nach einer Pause wird im 2.Teil Lomi Lomi Nui Berührungen, Streichungen und Bewegungen vorgeführt und angeleitet. Anspannungen können sich dabei lösen, und das warme Öl auf der Haut genossen werden. Berührungen sind ein wichtiger Teil in unserem Leben. Dazu kannst du mehr auf meiner Homepage lesen. Sollte kein Öl erwünscht sein, kann auch Babypuder verwendet werden.



Ich arbeite seit 25 Jahren mit Menschen. Verschiedene Energien in mir erwecken ist schon immer ein wichtiger Teil in meinem Leben gewesen. Was in uns steckt, was wir manchmal vergessen und wieder mit Leichtigkeit erwecken können, finde ich faszinierend und ist pures Leben.

Ich gebe diesen Raum, um all dies zu erwecken, wieder zu erfahren, neu zu erkunden und vieles mehr. Und mit meinen Erfahrungen aus meiner Arbeit im Bereich Körperarbeit, Tanz, Energiearbeit, Tantra, Lomi lomi Nui eröffne ich den Raum. Erforschen wir gemeinsam unsere Einzigartigkeit und unsere wahre Natur für mehr Gesundheit, mehr Leben in dir, mehr Entspannung, wieder mehr Lebendigkeit und vieles Mehr.

Egal wo du gerade stehst im Leben. Du holst dir das aus diesem Raum, was für dich gerade wichtig ist und gebraucht wird.

Die empfangende Person kann mit Shorts oder Slip (+ Leggins o.ä.) bekleidet, oder auch nackt (wenn dies für beide Beteiligten passend ist), berührt werden. Die gebende Person kann so viel Kleidung wie für beide Partner*innen angenehm ist, anbehalten bzw. ausziehen. Berührt wird der ganze Körper, ohne Intimbereich.

Termine: Freitag der 12.Mai 2023 oder/und Freitag 30.Juni 2023
von 18.30 bis 22.30
in Gaweinstal, Lettnergasse 3

max, 6 Personen

Kosten: jeweils 58,- Euro

Anmeldung unbedingt spätestens zwei Wochen davor. Kurzfristige Absagen muss ich leider verrechnen.

es können sich Paare und auch Single Personen anmelden.

Bitte bringe zum Workshop folgendes mit:

~ 1 Leintuch & 1 großes Tuch/Sarong (1 zum drauf liegen & 1 zum zudecken)
~ Massage- oder Mandel- oder Kokosöl (möglichst neutral riechend, keine ätherischen Öle!)

Wenn du dich alleine anmeldest und Präferenzen hast, mit wem (Mann/Frau/*) du massieren möchtest, so kannst du dies gerne bei der Anmeldung angeben. Ich werde versuchen, den Wünschen nachzukommen, kann jedoch nichts 100%ig versprechen. Ich bitte um Offenheit gegenüber den vor Ort gegebenen Umständen.

S balance

Sandra Rezny

www.sandra-balance.at

A-2444 Seibersdorf

Tel.:+43 680 21 77 039

Mail: info@sandra-balance.at